



## Guérir du passé pour construire une paix durable



Promotion de la méthode « guérison des mémoires » en Afrique francophone  
par la formation d'animateurs locaux

En juillet 2022, l'association sud-africaine *Institute for Healing of Memories* (IHOM), en collaboration avec son association sœur *Healing of Memories Luxembourg* (HOM-Luxembourg), lancera pour la première fois un programme de formation d'animateurs (appelés « facilitateurs ») de guérison des mémoires pour les pays d'Afrique francophone.

Ce projet s'inspire du programme annuel de formation qui existe en langue anglaise au Cap depuis 2012. Les sessions principales de l'édition francophone, qui se tiendront à Cotonou (Bénin), seront complétées par des travaux pratiques menés sur le terrain dans chacun des pays concernés. Cette nouvelle initiative verra le jour grâce au soutien de la Fondation Partage Luxembourg, qui prévoit de l'intégrer dans l'Accord-cadre qu'elle signera prochainement avec le Gouvernement luxembourgeois pour la période 2022-26.



Cotonou (Bénin), 2019 : Atelier de guérison des mémoires, avec participants du Ghana, du Togo et du Bénin

### La guérison des mémoires : une méthode née en Afrique du Sud

La démarche de la guérison des mémoires se fonde sur la conviction que nous avons tous besoin de guérison, en raison de ce que nous avons fait, de ce que nous avons subi ou de ce que nous avons manqué de faire. Chacun porte des blessures de son passé, souvent liées au

passé de sa famille, de sa communauté ou de son pays, des fardeaux qui l'empêchent de mener sa vie pleinement, dans la liberté et l'épanouissement personnel.

L'atelier de guérison des mémoires offre une occasion de reconnaître les blessures émotionnelles que nous portons en nous. Il offre aussi un espace de sécurité où notre histoire personnelle est écoutée dans un esprit de confiance et de respect. Lorsque notre histoire est partagée, reconnue et respectée, nous pouvons faire un pas vers la guérison des blessures personnelles et interpersonnelles.

La méthode « guérison des mémoires », développée par Michael Lapsley, fondateur de l'*Institute for Healing of Memories*, avec ses collaborateurs, accorde une place importante à l'impact des événements vécus par la nation ou la collectivité sur la vie des individus. De nombreux pays d'Afrique ont connu leur part de blessures profondes, anciennes et récentes, souvent intergénérationnelles : les traces laissées par l'esclavage, le colonialisme, les régimes sanguinaires, les conflits divers, les injustices socio-économiques, les attentats de groupes fondamentalistes. Des événements récents, tels que la pandémie qui sévit actuellement, ont parfois réveillé des souvenirs anciens, rouvert des blessures ... Pour rétablir la paix et éliminer les injustices, les accords politiques ne suffisent pas : un travail en profondeur est nécessaire parmi les populations éprouvées, leur permettant de panser leurs blessures psychologiques, émotionnelles et spirituelles et de se remettre debout. La guérison des mémoires cherche aussi à renforcer les capacités des personnes et à les encourager à reprendre du pouvoir sur leur vie, en tirant profit de leurs capacités créatrices, de leurs richesses culturelles et de leur résilience naturelle.

### Historique et phase préparatoire du projet

Suite à la sortie de l'édition française de l'autobiographie de Michael Lapsley (*Guérir du passé : Du combat pour la liberté au travail pour la paix*), plusieurs groupes ouest-africains engagés dans le domaine de la justice sociale et proches du groupe *Healing of Memories Luxembourg* ont manifesté un vif intérêt pour le travail de guérison des mémoires, et ont invité l'auteur à se rendre dans leur pays pour présenter son livre et son association. C'est ainsi qu'en juillet-août 2019, Michael Lapsley s'est rendu au Togo et au Bénin, accompagné par deux collaborateurs de son Institut sud-africain et de deux membres du groupe luxembourgeois. Les personnes rencontrées dans ces pays, y compris un groupe partenaire de la Fondation Partage Luxembourg venu pour l'occasion du Mali, ont pu faire une première expérience de la démarche de guérison des mémoires. De l'accueil enthousiaste réservé au projet est né le souhait d'assurer une suite à ces rencontres et la conviction qu'un programme de formation francophone serait à prévoir en Afrique. Dans le cadre de cette phase préparatoire, une deuxième visite de Michael Lapsley est prévue en Afrique de l'Ouest – cette fois pour rencontrer des groupes du Burkina Faso, de Côte d'Ivoire et du Sénégal – en novembre 2021.



**Michael Lapsley** : Engagé contre l'injustice de l'apartheid en Afrique du Sud, ce prêtre anglican est victime en 1990 d'un colis piégé, qui lui arrache les deux mains. Suite à la chute du régime, constatant que l'Afrique du Sud est encore un pays "profondément divisé et blessé", il fonde en 1998 l'**Institut pour la guérison des mémoires** (Institute for Healing of Memories – IHOM). Sa méthode s'est répandue bien au-delà des frontières de l'Afrique du Sud.

Voir les films documentaires :

- Michael Lapsley – Guérir du passé (7 minutes)  
[www.youtube.com/watch?v=7la2\\_JVmMM4&t=16s](http://www.youtube.com/watch?v=7la2_JVmMM4&t=16s) (anglais-français, sous-titré)
- L'histoire de Michael Lapsley et la création de l'IHOM (16 minutes) :  
[www.youtube.com/watch?v=muJgx0TO48s](http://www.youtube.com/watch?v=muJgx0TO48s) (anglais, sous-titré en français)



Sègbohoulé (Bénin), 2019 : Atelier pour jeunes Maliens, venus de Ségou

## **Un programme de formation théorique et pratique**

### *Participants*

Le programme de formation, qui débutera en 2022, sera proposé à des associations partenaires engagées sur le terrain et souhaitant intégrer la guérison des mémoires dans leurs activités. Chaque association partenaire pourra demander l'inscription de quelques représentants à la session de formation principale, qui aura lieu tous les deux ans pendant 10 jours à Cotonou, au Bénin, et qui sera suivie d'un programme de travaux pratiques sur le terrain, dont l'organisation d'ateliers de guérison des mémoires pour des groupes cibles repérés dans leur pays. Dans un premier temps, les stagiaires viendront de six pays ouest-africains (Bénin, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Mali, Sénégal, Togo). Ensuite, le recrutement s'élargira pour inclure des participants de certains pays d'Afrique centrale. Ils s'engageront non seulement à suivre les sessions de Cotonou et à participer au volet pratique de la formation une fois rentrés chez eux, mais également à contribuer à la mise en place d'une équipe d'animateurs « guérison des mémoires » dans leur région.

### *Formateurs*

La formation sera assurée par Michael Lapsley et deux ou trois autres collaborateurs de l'*Institute for Healing of Memories*, ainsi que deux représentants de *Healing of Memories Luxembourg* et, lors des sessions de Cotonou, l'un ou l'autre intervenant local.

### *Contenu du programme*

- Session de formation biennale en commun de 10 jours pour une vingtaine de participants à Cotonou, menées par l'équipe d'animation : participation à deux ateliers – de 1ère et 2ème phases – pour faire l'expérience personnelle de la guérison des mémoires ; étude de l'historique et de la méthodologie « guérison des mémoires » ; apprentissage du rôle de facilitateur, notamment par des jeux de rôles ; visite de lieux significatifs liés à la mémoire collective et à la démarche de guérison ;

- Séances de suivi par visio-conférence entre l’Afrique du Sud, le Luxembourg et les pays concernés d’Afrique francophone ;
- Mise en pratique sur le terrain : repérage par les stagiaires de groupes locaux à privilégier dans leur pays pour le travail de guérison des mémoires (victimes d’oppression, de discrimination et de violences, réfugiés et personnes déplacées, femmes abusées, personnes marginalisées, jeunes désœuvrés) ; organisation par les stagiaires d’une même région d’un atelier de guérison des mémoires de 3 jours pour une quinzaine de participants, sous la supervision d’un membre de l’équipe d’animation conjointe de l’*Institute for Healing of Memories* et de *Healing of Memories Luxembourg* ;
- Séances de formation avancée pour facilitateurs principaux, capables de jouer le rôle de coordinateurs d’ateliers.

### *Implications financières*

Grâce à la collaboration de la Fondation Partage Luxembourg, ce programme de formation « Guérir du passé » jouira d’un soutien financier du Gouvernement luxembourgeois à hauteur de 80 % du budget global pour la durée de l’Accord cadre 2022-26. Cela signifie que les organisateurs – *Institute for Healing of Memories* et *Healing of Memories Luxembourg* – sont à la recherche de financements qui permettent de prendre en charge pendant cinq ans le restant des coûts, à savoir 20.000 EUR par an (voir budget prévisionnel ci-joint)

Tous les dons, même les plus modestes, pour permettre de réaliser ce programme et ainsi contribuer au travail de guérison des mémoires en Afrique, seront les bienvenus !

*Des expériences douloureuses laissent en chacun de nous des "souvenirs empoisonnés". Et ce poison – composé de sentiments de colère, de haine, de vengeance – risque de nous envahir, de nous détruire, si nous le gardons enfoui au fond de nous. Il s’agit, dans nos ateliers, d’offrir une occasion de constater ce fait, de le reconnaître, puis de laisser derrière nous ce qui risque de nous détruire, afin de retenir du passé ce qui est porteur de vie.*

(Michael Lapsley, fondateur, Institute for Healing of Memories, Afrique du Sud)

Luxembourg, mai 2021

Institute for Healing of Memories, PO Box 36069, Glosderry, 7702 South Africa  
[info@healingofmemories.co.za](mailto:info@healingofmemories.co.za) [www.healing-memories.org](http://www.healing-memories.org)

Healing of Memories Luxembourg, 19, rue Pierre Maissonnet, L- 2113 Luxembourg  
[healing@healing-memories.lu](mailto:healing@healing-memories.lu) [www.healing-memories.lu](http://www.healing-memories.lu)