



« Des expériences douloureuses laissent en chacun de nous des "souvenirs empoisonnés". Et ce poison – composé de sentiments de colère, de haine, de vengeance – risque de nous envahir, de nous détruire, si nous le gardons enfoui au fond de nous. Il s'agit, dans nos ateliers, d'offrir une occasion de constater ce fait, de le reconnaître, puis de laisser derrière nous ce qui risque de nous détruire, afin de retenir du passé ce qui est porteur de vie. »

**Michael Lapsley** : Engagé contre l'injustice de l'apartheid en Afrique du Sud, ce prêtre anglican est victime en 1990 d'un colis piégé, qui lui arrache les deux mains. Suite à la chute du régime, constatant que l'Afrique du Sud est encore un pays "profondément divisé et blessé", il fonde en 1998 l'**Institut pour la guérison des mémoires** (Institute for Healing of Memories – IHOM) (\*).

(\*) Voir les films documentaires suivants :

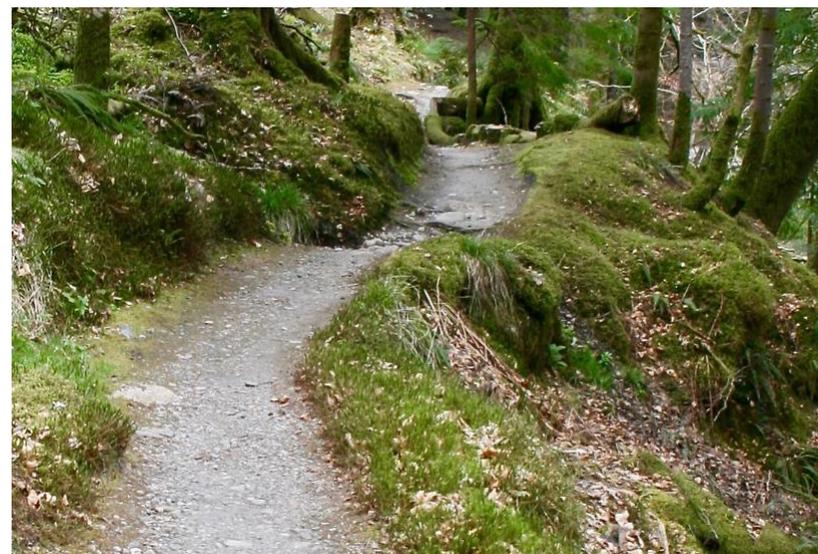
- Michael Lapsley – Guérir du passé (7 minutes) : [www.youtube.com/watch?v=7la2\\_JVmMM4&t=16s](http://www.youtube.com/watch?v=7la2_JVmMM4&t=16s) (anglais-français, sous-titré)
- L'histoire de Michael Lapsley et la création de l'IHOM (16 minutes) : [www.youtube.com/watch?v=mulgx0TO48s](http://www.youtube.com/watch?v=mulgx0TO48s) (anglais, sous-titré en français)



[healing@healing-memories.lu](mailto:healing@healing-memories.lu)



## FAITES L'EXPÉRIENCE DE LA GUÉRISON DES MÉMOIRES



**MINI-ATELIER DE GUÉRISON DES MÉMOIRES**  
- en mode virtuel -

animé par

**Michael LAPSLEY**

*Fondateur, Institute for Healing of Memories, Afrique du Sud*

**samedi 3 juillet, de 18h à 20h**  
**et dimanche 4 juillet, de 13h à 18h**

*Langues : anglais et français*  
*(avec interprétation simultanée)*

## L'atelier de guérison des mémoires : qu'est-ce que c'est ?

Chacun de nous a son histoire ... un parcours de vie à raconter.  
Et chacune de nos histoires mérite d'être entendue par quelqu'un.

Nos vies sont marquées par des événements plus ou moins douloureux.  
Traumatismes de jeunesse, traitements injustes, violences, conflits, deuils ...  
Des événements récents, notamment dans le contexte actuel Covid-19, ont peut-être réveillé en nous des souvenirs anciens, rouvert des blessures.

L'atelier de guérison des mémoires offre une occasion de reconnaître les blessures émotionnelles que nous portons sur les plans individuel et collectif (famille, communauté, nation). Il offre aussi un espace de sécurité où nous pouvons raconter notre histoire personnelle dans la confiance et le respect. Lorsque mon histoire est partagée, reconnue et respectée, je peux faire un pas vers la guérison des blessures personnelles et interpersonnelles.

Il n'y a pas d'observateurs dans l'atelier. Chacun participe pleinement, y compris les animateurs.

Cet atelier de guérison des mémoires est offert pour la première fois dans un format plus concis et de manière virtuelle (Zoom), compte tenu de la pandémie.



### Témoignages de personnes qui ont participé aux derniers ateliers tenus au Luxembourg

*"La crainte de transmettre à mes enfants des souvenirs empoisonnés me poursuit et me hante parfois. L'atelier m'a permis de commencer à guérir ces souvenirs et, à partir de là, d'envisager le pardon. Pour moi c'était comme vivre un oasis dans le désert."*

*"L'atelier m'a permis de soigner les plaies ouvertes et douloureuses infligées par la vie. Y participer a été un premier pas, déterminant, qui m'a aidé à me remettre debout et à avancer avec confiance et sérénité."*

## Inscription au **MINI-ATELIER DE GUÉRISON DES MÉMOIRES** en mode virtuel **samedi 3 juillet (18h-20h) et dimanche 4 juillet 2021 (13h-18h)** sur **ZOOM**

Madame  / Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### Langues

Je comprends  l'anglais  le français

Je peux m'exprimer en  anglais  français

Ma préférence pour m'exprimer est  l'anglais  le français

### Participation aux frais

Frais d'inscription standard : **50 €** par personne.

Pour les personnes à revenus modestes : **20 €**.

Cependant, des considérations financières ne doivent surtout pas constituer un frein à votre participation. En cas de difficultés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

A l'inverse, si vous pouvez vous le permettre, merci d'ajouter à votre participation un montant de solidarité laissé à votre appréciation.

### Procédure d'inscription

Compte tenu du nombre limité de places disponibles (max. 12), merci de renvoyer ce formulaire, dûment rempli, dès que possible pour faciliter l'organisation de l'atelier et, dans tous les cas, **avant le 15 juin 2021** :

a) soit par courrier postal à :

Healing of Memories Luxembourg, 19 rue Pierre Maisonnet, L-2113 Luxembourg

b) soit par e-mail à l'adresse suivante : [workshop@healing-memories.lu](mailto:workshop@healing-memories.lu)

Vous recevrez un accusé de réception de votre demande d'inscription. Merci d'attendre le message ultérieur de confirmation de votre inscription avant d'effectuer le virement d'inscription sur le compte bancaire suivant :

**LU20 0019 5855 9170 6000** (BCEELULL) au nom de *Healing of Memories Luxembourg*.

Communication : "inscription atelier – nom, prénom"



Si vous suivez actuellement un traitement psychologique professionnel, nous vous recommandons d'obtenir l'accord de la personne qui vous accompagne avant de demander votre inscription.