



عندما تحدث لنا أشياء رهيبية، فإنها تترك ذكريات سامية لكل واحد منا وهذا السم المتمثل بالغضب والكراهية والانتقام هو الذي سيتحكم بنا، ليدمرنا إذا احتفظنا به داخلنا. الشفاء من الذكريات هو اعتراف وإزاحة ما حدث لنا والذي من شأنه أن يدمرنا هو أيضاً وأخذ من الماضي ما يبث الحياة.

## ورشة عمل الشفاء من الذكريات تجربة



مايكل لابسلي قس انجليكاني وقع ضحية لهجوم بعبوة ناسفة في عام 1990 نتيجة لمشاركته في النضال المناهض للفصل العنصري في جنوب أفريقيا.

لديه الآن كلابيد بدل من يديه المبتورتين وقد خضع لعدة عمليات في راسه. بعد سقوط نظام الفصل العنصري، أدرك لابسلي أن جنوب أفريقيا لا تزال "مجتمع منقسم وجريح بعمق" فأسس معهد الشفاء من الذكريات في عام 1998.

شاهد الافلام الوثائقية التالية:

- مايكل لابسلي، الشفاء من الماضي (7 دقائق)  
[www.youtube.com/watch?v=7la2\\_JVmMM4&t=16s](http://www.youtube.com/watch?v=7la2_JVmMM4&t=16s)
- قصة مايكل لابسلي وتأسيس معهد الشفاء من الذكريات (16 دقيقة)  
<https://www.youtube.com/watch?v=ulwp3PPyMel>



healing @healing-memories.lu



## ورشة عمل شفاء الذكريات

### مايكل لابسلي

رئيس الشبكة العالمية للشفاء من الذكريات

مؤسس معهد الشفاء من الذكريات (كيب تاون، جنوب أفريقيا)

وفريق الميسرين من جمعية الشفاء من الذكريات لوكسمبورغ

20 - 22 ايار - مايو 2022

**Maison d'accueil, Monastère d'Hurtebise**

**Rue du Monastère 2, B-6870 Saint-Hubert**

على بعد ساعة واحدة بالسيارة من مركز مدينة لوكسمبورغ

مع الترجمة بالفرنسية والعربية والإنجليزية

التسجيل في ورشة عمل الشفاء من الذكريات (مع مبيت)

من الجمعة 20 ايار - مايو 2022 (الساعة 6 مساء) إلى الأحد 22 ايار - مايو 2022 (الساعة 3 بعد الظهر)

Maison d'accueil, Monastère d'Hurtebise

Rue du Monastère 2, B-6870 Saint-Hubert

بامكانك التسجيل مباشرة : [www.healing-memories.lu](http://www.healing-memories.lu)

□ سيد □ سيدة

الكنية : .....

الاسم الأول : .....

الإيميل: .....

رقم الهاتف: .....

**اللغات**

استطيع فهم

استطيع تحدث

افضل ان اتحدث بال

( الفرنسية = FR / الانكليزية = EN / العربية = AR )

AR □ EN □ FR □

AR □ EN □ FR □

AR □ EN □ FR □

**السكن**

يتم توفير الإقامة في الغرف المفردة

**النقل**: شاهد الرابط : [Hurtebise - Every story needs a listener... \(healing-memories.lu\)](http://Hurtebise - Every story needs a listener... (healing-memories.lu)) )

□ استطيع الوصول والمغادرة لوحد

□ انا مستعد لاصطحاب ----- أشخاص من لوكسمبورغ العاصمة

□ أود ان يصطحبني (ذهاب وإياب) أحد من مدينة لوكسيمبورغ-

□ سأصل مساء يوم الجمعة لوحدي وإريد ان يرافقتي أحد ما يوم الأحد الى مدينة لوكسمبورغ أو محطة ليرامون

**المساهمة في النفقات**

تبلغ رسوم التسجيل 150 يورو للشخص (الإقامة والوجبات). لذوي الدخل المتواضع، الثمن هو 30 يورو ومع ذلك، يجب ألا تكون الاعتبارات المالية عائقًا أمام مشاركتك. في حالة وجود صعوبات، لا تتردد في الاتصال بنا من ناحية أخرى، إذا تكرمت، يمكنك إضافة مبلغ تضامن إلى مشاركتك لدعم الورشة

**إجراءات التسجيل**

بالنظر إلى عدد الأماكن المحدودة، يرجى إعادة هذا النموذج المكتمل في أقرب وقت ممكن لتسهيل تنظيم ورشة العمل وعلى أي حال قبل **24 نيسان-أبريل 2022** (أ) إما عن طريق البريد إلى:

Healing of Memories Luxembourg, 19 rue Pierre Maisonnet, L-2113 Luxembourg

(ب) أو عن طريق البريد الإلكتروني (الممسوحة ضوئياً) إلى: [workshop@healing-memories.lu](mailto:workshop@healing-memories.lu)

لا يعتبر التسجيل مكتملاً إلا بعد تسديد الرسوم على الحساب المصرفي التالي

: LU20 0019 5855 9170 6000 (BCEELULL)

تحت اسم Healing of Memories Luxembourg الرجاء وضع الملاحظة التالية عند الدفع : "inscription atelier - اسم كنية" بعدها سنصلك رسالة تؤكد التسجيل.

إذا كنت تخضع حالياً لأي نوع من المتابعة والعلاج النفسي، ننصحك بأخذ موافقة المعالج قبل الاشتراك بالورشة

## ما هي ورشة عمل الشفاء من الذكريات؟

كل واحد منا لديه قصة تستحق أن تروى وكل قصة تحتاج إلى أن تسمع.

إن ورشة العمل تعطينا فرصة لاستكشاف الجروح العاطفية التي نحملها سواء على المستوى الفردي أو الجماعي (داخل الأسرة والمجتمع المحلي والأمة) والاعتراف بها.

توفر ورشة العمل مساحة آمنة حيث يمكننا أن نروي قصة حياتنا في جو من السرية والاحترام، عندما اشارك قصتي ارويها ويتم تقديرها فيمكنني حينها أن أخطو خطوة واحدة نحو شفاء الجروح والشخصية.

لا يوجد مراقبون في حلقات العمل هذه يشارك الجميع بشكل كامل بما في ذلك الميسرون.



## ما قاله بعض من المشاركين في ورش العمل الأخيرة في لوكسمبورغ عن التجربة

أعطتني ورشة العمل الفرصة لشفاء الجروح المفتوحة والمؤلمة التي فرضتها علي الحياة، إن المشاركة فيها كانت خطوة رئيسية أولى مكنتني من التقدم والمضي قدماً بثقة وراحة بال

الخوف من المرور على ذكريات أطفالي السامة هو الشيء الذي يطاردني وأحياناً يلازمي كالوسواس أعطتني ورشة العمل فرصة لبدء الشفاء من تلك الذكريات وبالتالي للتفكير بالتسامح بالنسبة لي كانت الورشة مثل اكتشاف واحة في الصحراء