



Chacun a une
histoire, digne
d'être écoutée ...

Every story needs a listener

Session de formation de facilitateurs de guérison des mémoires pour l'Afrique francophone

du 15 au 25 juillet 2022

Hôtel Les Orchidées, Cotonou (Bénin)

Sous le patronage de :

- S.E. Mme Robina Marks, Ambassadrice d'Afrique du Sud au Bénin et au Togo
- Mgr Roger Houngbedji, Archevêque de Cotonou
- M. Pascal Essou, Médiateur de la République du Bénin

Guérison des mémoires

« Des expériences douloureuses, tant individuelles que collectives, laissent en chacun de nous des "souvenirs empoisonnés". Et ce poison – composé de sentiments de colère, de haine, de désir de vengeance – risque de nous envahir, de nous détruire, si nous le gardons enfoui au fond de nous. Il s'agit, dans le travail de guérison des mémoires, d'offrir un cadre sécurisé à ceux qui portent en eux de telles traces d'un passé douloureux, afin de pouvoir le revisiter en laissant derrière eux ce qui risque de les détruire, et en retenant ce qui est porteur de vie. » (Michael Lapsley, fondateur de l'Institut pour la guérison des mémoires (IHOM), Afrique du Sud)

Le projet de formation (2022-2023)

En juillet 2022, le centre sud-africain *Institute for Healing of Memories* (IHOM), en collaboration avec son association sœur *Healing of Memories Luxembourg* (HOM-Luxembourg), lance pour la première fois un programme de formation d'animateurs (appelés « facilitateurs ») d'ateliers de guérison des mémoires pour les pays d'Afrique francophone. 28 stagiaires de 7 pays différents – Bénin, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Mali, République démocratique du Congo, Sénégal et Togo – participeront à ce programme, dont le premier volet est une session de 10 jours se déroulant à Cotonou. Ces participants sont envoyés par des associations partenaires souhaitant intégrer la guérison des mémoires dans leurs activités. Une fois rentrés chez eux, ils participeront au second volet, cette fois pratique, de la formation en organisant un premier atelier sur le terrain et en contribuant à la mise en place d'une équipe « guérison des mémoires » dans leur région.

Organisateurs

- **Institute for Healing of Memories (IHOM)**
Le Cap (Afrique du Sud)
www.healing-memories.org/
- **Healing of Memories Luxembourg (HOM-Luxembourg)**
Luxembourg
<https://healing-memories.lu>
Association d'accueil et de coordination locale :
ACAT-Bénin



Hôtel LES ORCHIDÉES
Boulevard de la Marina 1
Gbetou, Cotonou
BÉNIN

+229 61 41 20 20

Programme de la session

(animée par Michael Lapsley, fondateur IHOM, Fatima Swartz, directrice IHOM, et une équipe de collaborateurs d'Afrique du Sud et du Luxembourg)

Vendredi 15 juillet

Cérémonie d'ouverture et séance d'introduction

Samedi 16 juillet

Pourquoi ce projet en Afrique francophone ?
Blessures anciennes et récentes, chemins de guérison
Comment se préparer à un atelier de guérison des mémoires

Dimanche 17 juillet et lundi 18 juillet

Atelier de guérison des mémoires : expérience concrète

Mardi 19 juillet

Guérison des mémoires, histoire et philosophie
Qu'est-ce qu'un facilitateur de guérison des mémoires ?

Mercredi 20 juillet

Apprentissage du rôle du facilitateur (exercices pratiques)

Jeudi 21 juillet

Excursion thématique et de loisir

Vendredi 22 juillet

Réflexion sur la thématique de la veille
Exercices pratiques (suite)

Samedi 23 juillet

Atelier de 2^e phase
Soirée culturelle

Dimanche 24 juillet

Perspectives 2023, préparation de la formation sur le terrain

Lundi 25 juillet

Conclusions, évaluation, envoi